
La Nuoto Virtus Poggibonsi organizza presso la piscina del Centro Fitness Equinox corsi di nuoto e lezioni private per bambini e adulti

BAMBINI

Corso bisettimanale (22 lezioni)
LUNEDI'-GIOVEDI' 17.10-17.55
18.00-18.45



I CICLO: dal 27/09 al 16/12 (escluso il 06/12)
II CICLO: dal 10/01 al 24/03
III CICLO: dal 28/03 al 20/06

Corso monosettimanale (12 lezioni)
SABATO 10.50-11.35
15.15-16.00
16.05-16.50



I CICLO: dal 02/10 al 18/12
II CICLO: dal 08/01 al 26/03
III CICLO: dal 02/04 al 25/06

ADULTI

Corso bisettimanale (12 lezioni)
LUNEDI'-MERCOLEDI' 9.30-10.20
20.20-21.10
MARTEDI'-VENERDI' 17.20-18.10



Per le lezioni private orari e giorni da concordare

per **INFORMAZIONI** e **ISCRIZIONI**
rivolgersi al desk del Centro Sportivo negli orari di apertura:
Lunedì, Mercoledì e Venerdì 7.30 – 22.30
Martedì e Giovedì 9.00 – 22.30
Sabato 9.30 – 19.00
Tel. 055 8078190

Per i corsi che si svolgono presso la piscina del Bernino è stato stipulato un accordo tra la Nuoto Virtus e l'U.P.P. che prevede una collaborazione tecnica per l'organizzazione della Scuola Nuoto Bambini

BAMBINI

Corso bisettimanale (12 lezioni)

LUNEDI'-GIOVEDI' MARTEDI'-VENERDI'
17.00-17.45
17.45-18.30
18.30-19.15



Corso monosettimanale (6 lezioni)

MERCOLEDI' 17.00-17.45
 17.45-18.30
 18.30-19.15

SABATO 15.00-15.45
 15.45-16.30
 16.30-17.15

I CICLO

Lunedì-Giovedì dal 4/10 al 15/11
Martedì-Venerdì dal 5/10 al 12/11
Mercoledì dal 6/10 al 10/11
Sabato dal 9/10 al 13/11



II CICLO

Lunedì-Giovedì dal 18/11 al 13/01
Martedì-Venerdì dal 19/11 al 14/01
Mercoledì dal 17/11 al 12/01
Sabato dal 20/11 al 15/01

Interruzione per vacanze natalizie dal 23/12 al 09/01

III CICLO

Lunedì-Giovedì dal 20/01 al 28/02
Martedì-Venerdì dal 21/01 al 01/03
Mercoledì dal 19/01 al 23/02
Sabato dal 22/01 al 26/02



IV CICLO

Lunedì-Giovedì dal 07/03 al 14/04

Martedì-Venerdì dal 08/03 al 15/04
Mercoledì dal 09/03 al 13/04
Sabato dal 12/03 al 16/04

V CICLO

Lunedì-Giovedì dal 02/05 al 13/06
Martedì-Venerdì dal 03/05 al 10/06
Mercoledì dal 04/05 al 08/06
Sabato dal 07/05 al 11/06

per **INFORMAZIONI** e **ISCRIZIONI**
rivolgersi alla segreteria UPP negli orari di apertura:
dal Lunedì al Venerdì 16.00 – 20.00
Sabato 9.30 – 12.00
Tel. 0577 939946
