



DIMENSIONE NUOTO PONTEDERA

con il patrocinio del



Comune di Pontedera
Organizza

XXVIII Trofeo Interregionale di nuoto CITTÀ DI PONTEDERA

**DOMENICA 24 GENNAIO
2010**

Gara riservata alle categorie
RAGAZZI - JUNIORES – ASSOLUTI

Regolamento

- 1) Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati presso società affiliate FIN per la stagione 2009-2010. Le gare del trofeo saranno valide per il Campionato Regionale UISP 2009-2010.
- 2) Sono ammesse le seguenti categorie: **Ragazzi** (M. 94-95-96, F. 96-97), **Juniores** (M. 92-93, F. 94-95) e **Assoluti** (categoria unica tra Cadetti e Senior: M. 91 e prec., F. 93 e prec.).
- 3) Ogni atleta può partecipare a **quattro gare** (al massimo due per ogni turno di gara).
- 4) Il cronometraggio sarà automatico avvalendosi delle piastre.
- 5) Le gare individuali verranno disputate in base ai tempi di iscrizione con classifica e punteggi assegnati PER CATEGORIA. Verranno premiati i primi tre delle classifiche suddette. Unica eccezione la categoria RAGAZZI, che vedrà una classifica unica per il punteggio, con premiazioni per anno di età. I vincitori che miglioreranno i record della manifestazione riceveranno un PREMIO SUPPLEMENTARE.

6) Il punteggio verrà attribuito ai primi sei atleti delle classifiche individuali suddette nel seguente modo: 7 punti al 1°, 5 al 2°, 4 al 3°, 3 al 4°, 2 al 5° e 1 al 6°.

7) Il XXVIII Trofeo Interregionale "Città di Pontedera" verrà assegnato alla Società prima classificata e saranno inoltre premiate le Società dal 2° al 6° posto. Per ogni categoria (Ragazzi, Juniores e Assoluti) verrà consegnato un premio per la migliore prestazione tecnica in rapporto ai punteggi della tabella finlandese.

Agli allenatori delle prime tre società verranno consegnati dei premi.

8) Le iscrizioni dovranno pervenire entro LUNEDÌ 18 GENNAIO 2010 a: DIMENSIONE NUOTO PONTEDERA tramite posta elettronica al seguente indirizzo **e-mail: gemi51@alice.it** o tramite **fax: 0587 52417** con prospetto riepilogativo debitamente compilato (completo di codice società, anno di nascita e numero di tessera FIN degli atleti). **Non occorre spedire cartellini gara.**

La quota di iscrizione è di 4,50 per atleta-gara. La tassa dovrà essere versata, tramite bonifico bancario, a DIMENSIONE NUOTO PONTEDERA via Sacco e Vanzetti, 26 - 56025 Pontedera sul C/C N. 10419364 - CIN Z - ABI 08562 - CAB 71130 IBAN IT 90Z 08562 71130 000010 419364 presso la BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DI FORNACETTE, FILIALE DI PONTEDERA con la causale: "QUOTA ISCRIZIONI XXVIII TROFEO CITTÀ DI PONTEDERA".

Le iscrizioni potranno essere chiuse anticipatamente non appena sarà raggiunto il numero massimo di atleti-gara stabilito.

Alle società eventualmente escluse sarà data tempestiva comunicazione.

9) Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, ci si richiama al Regolamento Tecnico FIN.

10) La D.N.P. declina ogni responsabilità civile o penale per quanto possa accadere a concorrenti - accompagnatori - dirigenti - terzi e cose, prima, durante e dopo le gare.

PROGRAMMA GARE DOMENICA 24 GENNAIO 2010 MATTINA

Ore 8,15 scioglimento

Ore 9,00 inizio gare

50 rana Jun./Ass. - 50 Stile Libero - 100 Dorso - 200 Farfalla - 200 Rana - 100 Stile Libero

DOMENICA 24 GENNAIO 2010 POMERIGGIO

Ore 14,30 scioglimento

Ore 15,15 inizio gare

50 Farfalla Jun./Ass. - 50 Dorso Jun./Ass. - 200 Stile Libero - 200 Misti - 100 Rana

100 Farfalla - 200 Dorso

Per raggiungere la piscina di Pontedera (PI)

In auto: per chi percorre l'Autostrada A1: uscita Firenze Scandicci, subito dopo Superstrada direzione Pisa-Livorno e uscita Pontedera-centro dopo circa 45 Km.

Per chi percorre l'Autostrada A12: uscita Pisa centro, subito dopo Superstrada direzione Firenze e uscita Pontedera-centro dopo circa 20 Km.

Uscendo a Pontedera-centro si incontra una prima rotatoria, bisogna prendere la prima strada a destra che passa sopra la ferrovia. Dopo circa 1 Km seconda rotatoria

girare a sinistra, dopo 400 metri terza rotatoria, ed entrando in Pontedera da via Tosco Romagnola alla quarta rotatoria svoltare a destra e dopo 300 metri c'è la piscina.

In treno: Scendere alla Stazione Centrale di Pontedera. Si può proseguire in Taxi oppure con i mezzi pubblici.

Gli alberghi

A Pontedera:

LA PACE, via Belfiore 4 - 0587 52339

LA ROTONDA, via Dante 52 - 0587 52287

IL FALCHETTO, piazza Duomo 3 - 0587 212183

A Ponsacco (8 Km da Pontedera / 10 minuti):

DA ENRICO, via Gramsci 3 - 0587 731305

A Cascina (10 Km da Pontedera / 10 minuti sulla Superstrada FI-PI-LI)

EUROHOTEL, viale Europa 6 - 050 71049

Ristoranti convenzionati:

LA CHIMERA 347 4955745

LA LOSANGA 0587 56323

BALDINI 0587 292722

IL GAMBERO 0587 52670

Altre informazioni possono essere visionate sul sito:

www.dimensionenuoto.it

o contattando

Marco Moni 338 6130723

responsabile della manifestazione