



6 Dicembre 2009 – CAPANNORI (LU)

(a . v. h. 14,00 - i. g. h. 15,00) Organizzazione a cura della Associazione Nuoto Lucca Capannori. In Collaborazione tecnica con la Tirrenica nuoto.

Per la preziosa collaborazione si ringraziano inoltre:



Manifestazione ad invito riservata, aperta al pubblico, presso la piscina Comunale di Capannori, in via della piscina, base 25 metri, 6 corsie.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla A. n . Lucca Capannori all' indirizzo E -mail alessiofara@yahoo.it . Ogni Società potrà iscrivere 1 atleti gara (2 m + 2 f) nella sezione dedicata ai ragazzi e 1 atleti gara (2 m + 2 f) nella sezione dedicata agli assoluti. Nel primo turno, nelle gare femminili a e b schierano 2 atleti e nelle maschili c e d schierano 2 atleti. Nel secondo turno viceversa, a e b schierano 2 atleti nelle gare maschili e c e d schierano 2 atleti nelle femminili. Le formazioni devono essere presentate 2 giorni prima della manifestazione, possibilmente su file Excel, per la formulazione del programma. Eventuali cambiamenti saranno ammessi sul campo gara prima dell'inizio gare.

PROGRAMMA GARE

1. 50 FA	M ass	1. 50 FA	F ass
2. 100 FA	F	2. 100 FA	M
3. 100 RA	M	3. 100 RA	F
4. 50 RA	F ass	4. 50 RA	M ass
5. 100 SL	M	5. 100 SL	F
6. 50 SL	F	6. 50 SL	M
7. 100 DO	M	7. 100 DO	F
8. 50 DO	F ass	8. 50 DO	M ass
9. 200 FA	M ass	9. 200 FA	F ass
10. 200 RA	F ass	10. 200 RA	M ass
11. 200 SL	M	11. 200 SL	F
12. 200 DO	F	12. 200 DO	M
13. 200 MX	M	13. 200 MX	F
14. 400 SL	F ass	14. 400 SL	M ass
15. 4x50 mx	ass 2 f – 2 m	15. 4 x 50 SL	ass2 f – 2 m

REGOLAMENTO

1. Il meeting è riservato agli atleti regolarmente tesserati per la stagione 2009/10 appartenenti alle categorie Ragazzi e superiori.
2. Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di 3 gare più le 2 staffette.
3. Il Giudice Arbitro provvederà per sorteggio a stabilire le corsie di partenza, che dovranno ruotare ogni 2 gare.
4. La graduatoria finale per società sarà stilata sommando i punteggi di tutte le gare.
5. La classifica di Società viene stilata in base alle graduatorie per Categoria assegnando punteggi in ordine decrescente secondo la serie 7/5/4/3/2/1 per i 6 atleti classificati.
6. La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose e persone nel corso della manifestazione non imputabili alla stessa.
7. Giuria a cura del Gruppo Ufficiali Gara della F.I.N. Cronometraggio automatico con piastre a cura della Federazione Italiana Cronometristi sezione di Lucca.
8. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme F.I.N..