



**RARI NANTES FLORENTIA**

**IV° MEETING  
CITTA' DI  
PONTASSIEVE**

**29 novembre 2009**



Manifestazione a carattere nazionale riservata alle Società affiliate F.I.N. per la stagione 2009/2010 presso la piscina coperta Comunale di Pontassieve, in via di Rosano, base 25 metri, 5 corsie, climatizzata



con il patrocinio del  
**COMUNE DI PONTASSIEVE**

**RARI NANTES FLORENTIA**  
Segreteria sportiva  
Sede Lungarno Ferrucci 24,  
Firenze 50126  
Tel. 055/6812414  
E-mail: [r\\_n\\_f@libero.it](mailto:r_n_f@libero.it)

[www.rarinantesflorentia.it](http://www.rarinantesflorentia.it)



**RARI NANTES FLORENTIA**

## IV° Meeting CITTA' DI PONTASSIEVE



**29 novembre 2009**



[www.rarinantesflorentia.it](http://www.rarinantesflorentia.it)

### REGOLAMENTO

1. Il meeting è riservato agli atleti regolarmente tesserati per la stagione 2009/10 delle categorie: **Ragazzi, Juniores, Assoluti** (Cadetti+Seniores).
2. Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di quattro gare.
3. Gli atleti gareggeranno per serie decrescenti in base al tempo di iscrizione senza distinzione fra le categorie.
4. Le graduatorie saranno stilate per categoria secondo la seguente suddivisione:  
femmine: ragazzi, juniores, unica;  
maschi: ragazzi, juniores, unica;
5. I primi tre atleti di ogni graduatoria saranno premiati con medaglia;  
Le iscrizioni, unitamente alla tassa di € 5,00 per atleta/gara dovranno pervenire entro il 9 novembre utilizzando il software GESNUOTO, all'e-mail: [r\\_n\\_f@libero.it](mailto:r_n_f@libero.it) o tramite altra modalità da concordare preventivamente con la segreteria organizzativa;
6. La società organizzatrice si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni anticipatamente qualora venga raggiunto il limite di presenze;
7. La giuria sarà a cura del Gruppo Ufficiali Gara della F.I.N. Cronometraggio semiautomatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi sezione di Firenze.
8. Le prime tre Società saranno premiate con coppa;
9. Il punteggio per la classifica di Società sarà attribuito nel seguente modo: 7 punti al 1° classificato; 5 punti al 2°; 4 punti al 3°; 3 punti al 4°; 2 al 5°; 1 punto al 6°. Ogni aggiornamento o variazione al programma sarà reso noto all'indirizzo internet [www.rarinantesflorentia.it](http://www.rarinantesflorentia.it)
10. **Le femmine dovranno gareggiare con il costume olimpionico ,mentre i maschi con lo slip.**

**11** Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme F.I.N.

### PROGRAMMA GARE

Mattina apertura vasca ore 08.45;  
inizio gare ore 09.30:

200 SL  
100 RA  
200 DRS  
100 DF  
200 MX

Pomeriggio apertura vasca ore 15.00;  
inizio gare ore 15.30:

100 SL  
200 RA  
100 DRS  
200 DF  
400 SL

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Presso la sede RARI NANTES FLORENTIA  
Via Lungarno Ferrucci, 24 50126 Firenze  
Segreteria sportiva: lun-ven. 9-13  
Tel. 055/6812141  
e-mail: [r\\_n\\_f@libero.it](mailto:r_n_f@libero.it)  
Referente Jacopo Mazzoni

### INFORMAZIONI UTILI

Per ulteriori informazioni:  
Segreteria sportiva sede: 055/6812141