

**MANIFESTAZIONI INVERNALI**  
**VALIDE COME PROVE DI QUALIFICAZIONE PER LE ATTIVITA' DI CATEGORIA**

**CONCENTRAMENTI**

**A) FIRENZE E PROVINCIA con esclusione di:**

- 1° Prova Fiorentina Nuoto
- 2° Prova Rari Nantes Florentia
- 3° Prova Rari Nantes Florentia
- 4° Prova Rari Nantes Florentia

**B) SIENA - AREZZO - GROSSETO con inserimento di:**

- 1° Prova Fiorentina Nuoto
- 2° Prova Rari Nantes Florentia
- 3° Prova Rari Nantes Florentia
- 4° Prova Rari Nantes Florentia

**C) MASSA CARRARA - LIVORNO - PISA - PISTOIA - LUCCA - PRATO**

**PROGRAMMA GARE**

**ORARI E PROGRAMMA PROVE**

<i>Sabato pom.</i>	<i>Domenica matt.</i>	<i>Domenica pom.</i>
Femmine 15.00 - 15.30	Femmine 08.15 - 08.45	Femmine 14.45 - 15.15
Maschi 15.30 - 16.00	Maschi 08.45 - 09.15	Maschi 15.15 - 15.45
100 RA	50 SL	200 MX
100 FA	200 RA	50 DO (jun - cad - sen)
200 SL	50 FA (jun - cad - sen)	50 RA (jun - cad - sen)
100 DO	200 DO	200 FA
400 MX	400 SL	100 SL
		800 SL
		1500 SL

**1° Prova 12-13 dicembre 2009 → iscrizioni entro il 02 dicembre 2009**

Conc	Località	Soc. Organizzatrice	Email
A	<b>Pontassieve</b>	R.N. Florentia	<a href="mailto:r_n_f@libero.it">r_n_f@libero.it</a>
B	<b>Buonconvento</b>	Virtus Buonconvento	<a href="mailto:piscina@virtusbuonconvento.it">piscina@virtusbuonconvento.it</a>
C	<b>Montecatini</b>	C.N. Montecatini	<a href="mailto:info@centronuotomontecatini.it">info@centronuotomontecatini.it</a>

**2° Prova 16-17 gennaio 2010 → iscrizioni entro il 07 gennaio 2010**

Conc.	Località	Soc. Organizzatrice	Email
A	<b>Firenze - S. Marcellino</b>	Fiorentina Nuoto	<a href="mailto:sambagard@gmail.com">sambagard@gmail.com</a>
B	<b>Grosseto</b>	N. Grosseto	<a href="mailto:sportivanuotogrosseto@federnuoto.it">sportivanuotogrosseto@federnuoto.it</a>
C	<b>Viareggio</b>	Tirrenica	<a href="mailto:f.zappelli@assonuoto.it">f.zappelli@assonuoto.it</a>

**Si spostano dal conc. C al conc. B (da Viareggio a Grosseto):**

- Nuoto Piombino
- Nuoto Cecina
- Nuoto Rosignano
- Velathri

*Si sposta dal conc. C al conc. A (da Viareggio a Firenze-S. Marcellino):*

- *Etruria Nuoto*

**3° Prova 6-7 febbraio → iscrizioni entro il 28 gennaio 2010**

Conc.	Località	Soc. Organizzatrice	Email
A	Calenzano	Esseci	<a href="mailto:piscinacalenzano@virgilio.it">piscinacalenzano@virgilio.it</a>
B	Cortona	C.N. Cortona	<a href="mailto:cncortonagare@alice.it">cncortonagare@alice.it</a>
C	Prato	Futura	<a href="mailto:info@faturanuotoprato.it">info@faturanuotoprato.it</a>

*Si spostano dal conc. C al conc. A (da Prato a Calenzano):*

- *Etruria Nuoto*
- *CN Montecatini*
- *Nuoto Valdinievole*
- *Nuotatori Pistoiesi*
- *Siena Nuoto*
- *Polisportiva Olimpia Colle*

*Si sposta dal conc. A al conc. B (da Calenzano a Cortona):*

- *Fiorentinuotoclub*

**4° Prova 20 - 21 febbraio → iscrizioni entro il 10 febbraio 2010**

Conc.	Località	Soc. Organizzatrice	Email
A	Empoli	Team Nuoto Toscana	<a href="mailto:teamnuototoscana@libero.it">teamnuototoscana@libero.it</a>
B	Colle Val d'Elsa	Polisp. Olimpia	<a href="mailto:olimpianuoto@piscinaolimpia.it">olimpianuoto@piscinaolimpia.it</a>
C	Livorno (Camalich 25 m)	N. Livorno	<a href="mailto:nuotolivorno@tiscali.it">nuotolivorno@tiscali.it</a>

*Si spostano dal conc. C al conc. A:*

- *Futura Nuoto Prato*
- *Etruria Nuoto*
- *Nuoto UISP 2003*

*Si sposta dal conc. A al conc. B:*

- *Fiorentinuotoclub*

### **PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta potrà partecipare a **6** gare per ogni prova. Gli atleti appartenenti al 2<sup>^</sup> anno della categoria Esordienti A possono partecipare solo se in possesso dei tempi limite richiesti (Nuoto, Regolamenti-Programmi 2009) esclusivamente nelle gare in cui il tempo è stato ottenuto. Ad integrazione di quanto disposto dal regolamento regionale si specifica che gli Esordienti A potranno partecipare alle prove di qualificazione di categoria nelle distanze dei 200 s.l. – dorso – rana – farfalla ma solo se in possesso del tempo limite richiesto nelle relative gare da 100 m. Per i 400 misti occorrerà il tempo dei 200 misti e per gli 800 s.l. femmine e 1500 s.l. maschi quello dei 400 s.l. (Tabella tempi: Nuoto, Regolamenti-Programmi 2009). I dati relativi all'ottenimento dei tempi dovranno essere allegati in modo chiaro all'atto dell'iscrizione (**data, luogo, manifestazione, tempo**).

Nelle serie degli 800/1500 partiranno per primi gli atleti accreditati dei migliori tempi d'iscrizione anche se conseguiti nella passata stagione.

Si fa presente a tutte le Società che il Campionato Giovanile Regionale Invernale non prevede l'assegnazione del titolo degli 800 s.l. maschili e del titolo femminile nei m 1500 s.l.

Considerato che per partecipare ai Campionati Nazionali Assoluti è necessario ottenere i relativi tempi limite, si dispone quanto segue per l'effettuazione delle gare suddette durante le prove di qualificazione ai Campionati Giovanili Invernali Regionali:

- le atlete che chiederanno di essere iscritte alla gara dei m 1500 s.l. gareggeranno in una

batteria appositamente costituita alla fine della gara dei 1500 s.l. maschi.

- Nel caso in cui nel concentramento si dovesse iscrivere una sola atleta, essa gareggerà nei m 800 s.l. , con la possibilità di prolungare la gara e di far valere il tempo di passaggio ai m 800 ai fini della classifica.
- Gli atleti che chiederanno di effettuare gli 800 s.l. potranno farlo all'interno dei 1500 s.l. con tempo di passaggio o fermandosi al termine delle 32 vasche.
- Per essere iscritti alle gare dei 1500 s.l. femminili e degli 800 s.l. maschili è necessario che gli atleti siano in possesso dei seguenti tempi limite ottenuti nella stagione 2008 - 2009:
  1. maschi 16.00 nei 1500 s.l.
  2. femmine 9.00 negli 800 s.l.

Le iscrizioni dovranno essere inviate alla società organizzatrice insieme alle altre con le modalità già stabilite, allegando i dati inerenti all'ottenimento dei tempi limite (data, luogo, manifestazione, tempo).

### **COSTUMI**

Relativamente all'utilizzo dei costumi nelle prove di qualificazione si specifica quanto segue:

- **nella 1° prova del 12-13 dicembre** gli atleti di tutte le categorie potranno gareggiare indossando esclusivamente i costumi di modello OLIMPIONICO per la Femmine e di modello SLIP per i Maschi come già avvenuto nella Rassegna Regionale di velocità. In questo modo i tempi da loro conseguiti, anche se non saranno utili per accedere alle fasi successive nazionali (o comunque sarà da verificarsi in base a quanto la Federnuoto Nazionale deciderà), avranno sicuramente valore ai fini della qualificazione al Campionato Regionale Primavera.



- **nelle altre 3 prove** l'utilizzo dei costumi sarà normato dalla Federnuoto Nazionale ed il Comitato Regionale rispetterà tale Regolamento.

### **ISCRIZIONE**

Le iscrizioni (unitamente alla tassa d'iscrizione, di Euro 4,00 atleta/gara) dovranno pervenire tassativamente in formato elettronico (con i file prodotti dai due programmi DBMeeting e Gesnuoto utilizzati), alle società organizzatrici entro e non oltre il termine indicato nelle singole prove.

Le Società organizzatrici dovranno curare sia la ricezione delle iscrizioni che la gestione dei risultati. La manifestazione dovrà essere gestita con uno dei programmi in libera distribuzione forniti dal C. R. Toscana. Entro il termine massimo di 48 ore la Società ospitante la gara dovrà inviare a [mlemmi@federnuoto.toscana.it](mailto:mlemmi@federnuoto.toscana.it) i risultati della manifestazione nel formato prodotto dal programma stesso.

In caso di assenza di un'atleta per l'intera manifestazione e se comunicata entro 1 ora dall'inizio del primo turno della manifestazione stessa, sarà restituito l'importo pari al 50% della tassa gara versata per gli atleti assenti.

### **NORME INTEGRATIVE**

1. gli atleti toscani tesserati per società al di fuori della regione sono autorizzati a partecipare alle manifestazioni organizzate dal C.R.T. (o comunque inserite nel calendario del C.R.T.) nelle sedi di appartenenza delle società presso le quali svolgono la loro attività. La loro partecipazione è limitata a tutte quelle manifestazioni che **NON SONO A NUMERO CHIUSO E/O CHE NON ASSEGNANO TITOLI REGIONALI;**



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE TOSCANO

## ATTIVITA' REGIONALE CATEGORIA

CALENDARIO 2009 - 2010

2. gli atleti toscani tesserati per società della regione, ma residenti in province diverse da quelle delle società per le quali sono tesserati, siano essi esordienti o categoria, **POTRANNO GAREGGIARE NEI CONCENTRAMENTI DI PERTINENZA IN BASE ALLA LORO RESIDENZA**. Per gareggiare nei concentramenti di residenza è necessario **CHE LE LORO SOCIETA' FACCIANO RICHIESTA SCRITTA AL C.R.T. ALLEGANDO UN ELENCO NOMINALE DEGLI ATLETI TESSERATI**. Il C.R.T., autorizzandoli, ne darà comunicazione ufficiale alle organizzazioni periferiche che saranno così in grado di riceverne le iscrizioni.