

CAMPIONATO REGIONALE INDOOR DI FONDO

13/02/2010 – Livorno Camalich - a.v. h. 15.00 - i.g. h. 15.30

Categoria Ragazzi 3000m S.L. F/M - altri 5.000 m S.L. F/M

- non sono consentite false partenze; all'atleta che anticipi l'entrata in acqua sarà applicata la penalità di 10 secondi o, in caso di indisciplinazione, a giudizio del Giudice Arbitro, la squalifica;
- nel caso di 2 concorrenti per corsia potrà essere dato un secondo "via" a 30 secondi di distanza dal primo;
- la segnalazione agli atleti del numero di vasche percorse sarà a cura degli allenatori e/o accompagnatori; quando un allenatore abbia più atleti in gara contemporaneamente, essi dovranno essere sistemati in corsie vicine; per tenere il conteggio dei passaggi è opportuno utilizzare gli appositi modelli;
- gli allenatori, per effettuare le segnalazioni suddette, potranno accedere a tre lati della vasca, lasciando comunque liberi gli spazi destinati ad ufficiali gara e cronometristi; per concordare la registrazione dei passaggi, le modalità di segnalazione degli stessi e la relativa utilizzazione degli spazi, dovrà tenersi una riunione tecnica preliminare estesa a tutti gli operatori presenti:
 - responsabili organizzativi, Giudice Arbitro ed ufficiali gara, cronometristi, allenatori e/o rappresentanti di società.
- considerata l'alta probabilità di notevoli distacchi tra i vari partecipanti, agli atleti che abbiano terminato la prova è consentito uscire dalla vasca prima che gli altri concorrenti abbiano ultimato la gara, con l'avvertenza di non ostacolarne il transito;
- Saranno premiati i primi tre atleti per categoria come segue:
 - Ragazzi primi tre classificati dei primi due anni (in classifica unica)
 - Primi tre classificati del terzo anno
 - Junior primi tre classificati
 - Assoluti (Cadetti Senior) primi tre classificati (in classifica unica)

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale Toscano nella persona del consigliere **MARIO FRACASSI** per posta elettronica all'indirizzo mario@federnuoto.toscana.it entro e non oltre il giorno **06 febbraio 2010. Entro la stessa data dovranno essere inviate al C.R.T. - Via V. Venosta,58 – 50136 Firenze, le iscrizioni su carta (via fax o lettera raccomandata).**

Il costo delle iscrizioni (Euro 5.00 per gara) dovrà essere saldata dalle Società direttamente sul piano vasca, prima dell'inizio della manifestazione.