

RASSEGNA REGIONALE DI VELOCITA' PER CATEGORIA

25 OTTOBRE 2009 - AREZZO

Dom. matt. BATTERIE

8,45-9,30

100 MISTI

50 DORSO

50 FARFALLA

50 SL

50 RANA

Dom. pom. FINALI

15,15-16,00

100 MISTI

50 DORSO

4x50 SL

50 FARFALLA

50 SL

50 RANA

4x50 MISTI

CATEGORIE

La manifestazione si svolgerà prevedendo un'unica categoria tra CADETTI e SENIORES oltre alla partecipazione singola del primo anno della categoria ragazzi Maschi (anno '96).

- RAGAZZI
- JUNIORES
- CADETTI+SENIOR = UNICA

AMMISSIONE

Iscrizione libera. Saranno ritenuti validi i tempi ottenuti nella stagione 2008/2009. Non saranno ammessi in alcun modo gli atleti Esord. A (neanche per la formazione delle staffette).

PARTECIPAZIONE

Ogni Atleta potrà partecipare a 2 gare più le staffette.

Ogni Società potrà iscrivere massimo 5 atleti/sesso/categoria per ogni gara (3 per l'anno '96 Maschi) e 1 staffetta per categoria.

Le batterie di tutte le gare (individuali) si svolgeranno a "TESTE DI SERIE".

Saranno ammessi alle finali i primi 8 atleti (più 2 riserve) di ogni categoria/sesso.

In caso di otto o meno iscrizioni in una delle gare in programma, gli atleti accederanno direttamente alla finale.

I nominativi degli atleti ammessi alla finale diretta saranno comunicati alle Società nei giorni precedenti alle gare.

In questa manifestazione non saranno accettate iscrizioni di staffetta sul piano vasca.

Le staffette saranno disputate a serie.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà automatico con piastre.

ASSENZE

Le Società dovranno comunicare gli assenti entro 30' dall'inizio del turno gara. Ad ogni assenza

non comunicata verranno comminati **5** punti di penalizzazione nella classifica per Società.

PUNTEGGI e PREMIAZIONI

Individuali: **9/7/6/5/4/3/2/1**. Staffette punteggio **doppio**. Saranno premiati i primi **3** atleti cat./sesso (F/M Ragazzi, Juniores ed Unica, M Ragazzi '96), le prime **3** staffette cat./sesso (F/M Ragazzi, Juniores ed Unica) e le prime **3** Società per ogni Categoria (Ragazzi, Juniores ed Unica).

COSTUMI

In questa manifestazione gli atleti di tutte le categorie potranno gareggiare indossando esclusivamente i costumi di modello OLIMPIONICO per la Femmine e di modello SLIP per i Maschi.



ISCRIZIONI

Le iscrizioni, COMPRESSE QUELLE DELLE STAFFETTE, dovranno pervenire al Consigliere Regionale e Delegato Provinciale di Livorno **MARIO FRACASSI** per posta elettronica all'indirizzo mario@federnuoto.toscana.it entro e non oltre il giorno **19 ottobre 2009**, utilizzando il file del programma scaricabile dal sito internet del Comitato (www.federnuoto.toscana.it).

Entro la stessa data dovranno essere inviate al C.R.T. - Via V. Venosta,58 - 50136 Firenze, le iscrizioni su carta (via fax o lettera raccomandata).

Il costo delle iscrizioni (Euro 5,00 per individuali e staffette) dovrà essere saldata dalle Società direttamente sul piano vasca, prima dell'inizio della manifestazione.

NOTE

Per quanto riguarda le finali, in tutte le circostanze ove sia possibile accorpate più categorie all'interno della stessa serie al fine di rendere la batteria stessa più completa ed aumentare la competizione, sarà facoltà del CRT comporre le batterie nel modo ritenuto più opportuno. Il tutto dandone comunicazione alle società al momento dell'accredito.