



CON IL PATROCINIO DEL



COMUNE DI CALENZANO

INDICE ED ORGANIZZA IL

8° Trofeo

"NATALE INSIEME"

Con il

"COMITATO PER TELEFONO AZZURRO"

REGOLAMENTO

- 1) La manifestazione si svolgerà Domenica 16 Dicembre 2007 presso la piscina comunale di Calenzano, via di Prato 64, base 25m, 6 corsie ed è riservata a tutti gli atleti delle scuole nuoto della Toscana affiliate a qualsiasi ente di promozione nonché agli atleti tesserati per il settore propaganda della FIN.**
- 2) La manifestazione comprenderà le gare della prima prova del circuito propaganda FIN.**
- 3) Categorie ammesse: Esordienti: M/F 2001/2002; Giovanissimi M/F 99/2000; Allievi: M/F 97/98; Ragazzi; M/F 95/96; Unica M/F 94 e precedenti.**
- 4) Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 9/12/2007, possibilmente su un foglio excel, agli indirizzi: ESSECI NUOTO Casella Postale 130 - 50041 - Calenzano (FI) o al fax 0558864007 oppure per e-mail all'indirizzo sandro.biagiotti@virgilio.it Per informazioni di carattere tecnico e per le adesioni contattare Alessio Mancioffi 3398101513.**
- 5) Ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali (compresa la didattica dove prevista) e alle staffette, per ogni sessione gara. Non ci sono limitazioni per le iscrizioni delle staffette.**
- 6) La tassa di iscrizione è stabilita in € 3,00 per ogni atleta/gara.**
- 7) Premiazioni: Esordienti e Giovanissimi primi tre classificati per anno di nascita e sesso; Allievi, Ragazzi e Unica primi tre classificati per categoria e sesso; staffette prime tre classificate per categoria tenendo conto solamente della migliore staffetta per ogni società; ricordo della manifestazione a tutti i partecipanti.**
- 8) Il Trofeo "Telefono Azzurro" verrà assegnato alla società con il maggior numero di iscrizioni gara. Verranno premiate, con lo stesso criterio, con coppa anche la seconda e la terza società. Targa ricordo della manifestazione a tutte le società partecipanti. La società organizzatrice non verrà premiata.**
- 9) Tutto quello che verrà incassato dalle iscrizioni gara e dalla vendita dei programmi gara, e dalle varie iniziative promozionali che verranno effettuate durante la manifestazione sarà devoluto totalmente all'Associazione "Comitato per il Telefono Azzurro". Le società che volessero effettuare una donazione volontaria, potranno farlo al momento della gara stessa.**

Programma Gare

Domenica 16 Dicembre

Mattina

Ap. Va. 8.30 In.Ga. 9.00

25 Rana Esordienti F/M e Giovanissimi (2000) F/M

50 Rana Giovanissimi (1999)/Allievi/Ragazzi/ Unica F/M

25 Dorso Esordienti F/M e Giovanissimi (2000) F/M

50 Dorso Giovanissimi (1999)/Allievi/Ragazzi/ Unica F/M

Gara didattica 1

25m sottopasso per i Giovanissimi F/M

50m sottopasso per gli Allievi F/M

Staff. 4x25 S.L. (2M + 2F) Esordienti F/M e Giovanissimi (2000) F/M

Staff. 4x50 S.L. Giovanissimi (1999) (2M+2F)/Allievi/Ragazzi/Unica F/M

Domenica 16 Dicembre

Pomeriggio

Ap.Va. 14.30 In.Ga. 15.00

25 Farfalla Esordienti e Giovanissimi F/M

50 Farfalla Allievi, Ragazzi e Unica F/M

25 S.L. Esordienti F/M e Giovanissimi (2000) F/M

50 S.L. Giovanissimi (1999)/Allievi/Ragazzi/ Unica F/M

Gara Didattica 2

50m Trasporto palla Allievi F/M

Staff.4x25 Vestita (2M+2F) Giovanissimi F/M

Staff.4x50 Mista Allievi/Ragazzi/Unica F/M

REGOLAMENTO GARE DIDATTICHE

(Regolamento Settore Propaganda FIN)

Gara Didattica 1: 25 metri per i giovanissimi e 50 metri per le altre categorie da nuotare a S.L. superando l'ostacolo posto a metà vasca costituito da due corsie o due corde poste a un metro di distanza l'una dall'altra. Il superamento di tale ostacolo deve essere fatto con un'immersione assolutamente libera (è possibile anche riemergere spingendosi dal fondo della vasca).

Partenza dal blocco di partenza.

Gara Didattica 2: 50 metri per le categorie Allievi e superiori nuotando la prima vasca a S.L. con la palla davanti alla testa e la seconda nuotando sul dorso con gambe a rana o a piacere tenendo la palla stretta tra le due mani appoggiate al mento. Partenza dal basso (senza tuffo) con un braccio che agguanta il blocco di partenza (maniglia della partenza a dorso) e l'altro che tiene vicino la palla.