

FINALE REGIONALE ESORDIENTI B
14/15 giugno 2008
COLLESALVETTI

Programma gare

1° giorno matt. 9.00-9.45	50 stile libero f-m 100 rana f-m 4x50 farfalla f-m
1° giorno pom. 15.00-15.45	4x50 rana f-m 50 dorso f-m 200 stile libero f-m 4x50 mista f-m
2° giorno matt. 8.30-9.15	100 stile libero f-m 50 rana f-m 100 misti f-m 4x50 dorso f-m
2° giorno pom. 15.00-15.45	premiazione con staffetta dimostrativa (6x10x25 mt.) 50 farfalla f-m 100 dorso f-m 4x50 sl f-m

AMMISSIONE

Saranno ammessi a partecipare i migliori **120** atleti per anno di nascita e per sesso che nelle manifestazioni regionali regolarmente autorizzate, avranno ottenuto la migliore prestazione cronometrica ottenuta sommando i tempi nelle seguenti gare:

1. **50 DF**
2. **50/100 DO**
3. **50/100 RA**
4. **50/100/200 S.L.**
5. **100 MX**
6. **50 m. sottopassaggi**
7. **50 m. trasporto sacchetto**
8. **50 m. nuoto variato (25 braccia rana+gambe s.l / 25 dorso doppio+gambe rana)**

Chi per qualsiasi motivo non dovesse effettuare una delle gare previste (data l'obbligatorietà) dovrà sommare (come penalizzazione) ai fini dell'iscrizione i tempi indicati nella seguente tabella:

gara	1° anno M	2° anno M	1° anno F	2° anno F
100 mx	2.20.0	2.10.0	2.30.0	2.20.0
50 fa	1.10.0	1.05.0	1.15.0	1.10.0
50 do	1.05.0	1.00.0	1.10.0	1.05.0
100 do	2.20.0	2.10.0	2.30.0	2.20.0
50 ra	1.10.0	1.05.0	1.15.0	1.10.0
100 ra	2.30.0	2.20.0	2.40.0	2.30.0
50 sl	1.00.0	55.0	1.05.0	1.00.0
100 sl	2.10.0	2.00.0	2.20.0	2.10.0
200 sl	4.30.0	4.15.0	4.50.0	4.35.0
Sottopas.	1.10.0	1.05.0	1.15.0	1.10.0

Trasp. sacch.	1.20.0	1.15.0	1.25.0	1.20.0
Nuoto var.	1.15.0	1.10.0	1.20.0	1.15.0

PARTECIPAZIONE

- 1 Ogni atleta potrà partecipare **solo a 2 prove individuali ed a 2 staffette.**
- 2 Le 2 prove individuali dovranno necessariamente essere **diverse come stile e distanza.**
- 3 **Le staffette sono ad iscrizione libera.**
- 4 Gli atleti gareggeranno per anno di nascita a serie decrescenti.
- 5 Ogni Società potrà iscrivere **1 sola formazione** di staffetta maschile e femminile.

ASSENZE

Le Società dovranno comunicare gli assenti entro **30'** dall'inizio del turno gara. Agli inadempienti verrà comminata la sanzione prevista dal regolamento FIN.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire a: **MARIO FRACASSI – BORGO S. JACOPO 164 – 57100 LIVORNO** o per posta elettronica a : **mario@federnuoto.toscana.it** mediante compilazione dei programmi predisposti (foglio di EXCEL) e scaricabili dal sito internet, **entro e non oltre il giorno 2 Giugno 2008. Entro la stessa data dovrà essere inviata al Comitato stesso una copia cartacea delle iscrizioni via fax o raccomandata.**

Il costo delle iscrizioni (€ 4.00 individuali; € 4,00 staffette) dovrà essere saldata dalle Società direttamente sul piano vasca, prima dell'inizio della manifestazione.

PREMIAZIONI

Saranno premiate le prime **3 staffette** ed i primi **6 atleti** classificati per ogni singola gara oltre ad un gadget della manifestazione che sarà consegnato a tutti gli atleti partecipanti. Saranno inoltre premiati i **migliori 15 atleti** classificati in base alla somma dei tempi ottenuti in qualificazione e gli stessi atleti (60 in totale) effettueranno una staffetta dimostrativa sulla base dei 25 metri. Non sono previste premiazioni per società.