

CAMPIONATI GIOVANILI INVERNALI – REGIONALI

15 – 16 - 17 FEBBRAIO 2008 – LIVORNO (Bastia)

VENERDI' MATTINA Ap. Vasca 08.30 In. Gare 09.30	SABATO MATTINA Ap. Vasca 08.30 In. Gare 09.30	DOMENICA MATTINA Ap. Vasca 08.30 In. Gare 09.30
50 s.l./100 rana/200 farfalla	100 dorso/200 rana/100 farfalla	50 farfalla (Jun/Cad/Sen) 200 dorso 50 rana (Jun/Cad/Sen) 100 s.l.
VENERDI' POMERIGGIO Ap. Vasca 14.45 In. Gare 15.45	SABATO POMERIGGIO Ap. Vasca 14.45 In. Gare 15.45	DOMENICA POMERIGGIO Ap. Vasca 14.45 In. Gare 15.45
200 misti/400 s.l.	400 misti/200 s.l. 50 dorso (Jun/Cad/Sen)	800 s.l. F/1.500 s.l. M

L'ammissione degli atleti appartenenti alle categorie Cadetti e Senior sarà subordinata alla tabella tempi limite allegata

TABELLA TEMPI AMMISSIONE REGIONALI CAT. CADETTI/SENIOR

GARA	MASCHI	FEMMINE
50 stile libero	26"3	29"9
100 stile libero	58"5	1'04"5
200 stile libero	2'06"5	2'18"8
400 stile libero	4'27"0	4'50"0
800 stile libero	=====	9'45"5
1.500 stile libero	17'28"0	=====
50 dorso	31.0	35.0
100 dorso	1'06"0	1'13"0
200 dorso	2'21"5	2'36"5
50 rana	33.4	39.5
100 rana	1'13"0	1'23"3
200 rana	2'41"0	2'59"0
50 farfalla	29.5	33.5
100 farfalla	1'04"5	1'11"0
200 farfalla	2'24"0	2'38"5
200 misti	2'23"5	2'38"0
400 misti	5'05"0	5'30"0

(Saranno effettuati prima 30' di riscaldamento solo per le FEMMINE e poi a seguire 30' per i MASCHI.)

AMMISSIONE

Saranno ammessi a partecipare gli atleti:

- 16 per anno cat. RAGAZZI + 2 ris. (8 per anno 800/1500 SL + 2 riserve)
- 16 per anno cat. JUNIORES + 2 ris. (8 per anno 800/1500 SL e 400 Misti + 2 riserve)
- 8 per cat. CADETTI + 2 ris. e 8 Seniores + 2 ris. nei 400 MX e 400/800/1500 SL
- 24 tra cat. CADETTI E cat. SENIOR + 4 ris. nelle altre gare.

LE GARE A STAFFETTA NON SI DISPUTERANNO.

Le iscrizioni alle gare 50 m, DO – RA - FA saranno possibili solo con tempi ottenuti nelle distanze specifiche.

Si comunica che nell'iscrizione ai Campionati Regionali di Categoria p.v. i tempi conseguiti in vasca da 50 mt. non potranno godere di nessuna riduzione.

RISERVE

si dispone che le RISERVE vengano inserite anche in caso di mancata presentazione di uno degli atleti all'addetto ai concorrenti, (al quale addetto le riserve stesse dovranno presentarsi insieme agli atleti

della gara prevista). Resta inteso che per il migliore svolgimento della manifestazione è DETERMINANTE che vengano dichiarati gli assenti all'inizio di ogni turno gara.

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **5** gare. Gli atleti gareggeranno per anno di nascita o per categorie (Cadetti / Senior). Gli atleti appartenenti al 2[^] anno di categoria Esordienti A NON potranno essere iscritti alla manifestazione.

ASSENZE - CONFERME

Le Società dovranno comunicare gli assenti (o dare CONFERMA per 800/1500 SL) entro 30' dall'inizio del turno gara... Ad ogni assenza non comunicata verranno comminati 10 punti di penalizzazione nella classifica per Società

ATLETI NAZIONALI

Per gli atleti iscritti ma assenti in quanto convocati per manifestazioni o allenamenti collegiali dalla FIN, le Società dovranno produrre documentazione scritta di convocazione. In tal caso varranno le normative emanate dalla Federnuoto Nazionale e non sarà comminata alcuna penalizzazione. N.B.: le assenze di tali atleti dovranno comunque essere comunicate all'inizio di ogni turno gara.

PUNTEGGI*

Individuali: 17-15-14-13-12.....1. Nelle gare dei cadetti e seniores i punteggi sono gli stessi ma divisi per categoria sia che siano gare con 8 partecipanti che con 24.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale Toscano per posta elettronica a : **MARIO FRACASSI – BORGO S. JACOPO 164 – 57100 LIVORNO** o per posta elettronica a : **mario@federnuoto.toscana.it** entro e non oltre il giorno **04 febbraio 2008 utilizzando il file del programma scaricato dal sito internet del Comitato Regionale. Entro la stessa data dovranno essere inviate al C.R.T. - Via V. Venosta,58 – 50136 Firenze, le iscrizioni su carta (via fax o lettera raccomandata).**

Il costo delle iscrizioni (Euro 4.00 individuali; Euro 4,00 staffette) dovrà essere saldata dalle Società direttamente sul piano vasca, prima dell'inizio della manifestazione.