

# Campionati Regionali Estivi di categoria

## Ragazzi 11 - 12 - 13 luglio LIVORNO

(4 turni gara VEN. POM. /SAB. MATT. / SAB. POM / DOM. MATT.)

1° turno Ven. Pom. a.v. 16.00 i.g. 17.00 400 MX - 800 SL - 1500 SL

2° turno Sab. Matt. a.v. 8.30 i.g. 9.30 200 DO - 400 SL - 100 RA - 50 SL - 4x100 MX

3° turno Sab. Pom. a.v. 15.00 i.g. 16.00 200 SL - 100 DO - 100 FA - 200 MX - 4x100 SL

4° turno Dom. Matt. a.v. 8.30 i.g. 9.30 200 FA - 100 SL - 200 RA - 4x200 SL

50/100 SL - 100 RA - 100 DO - 100 FA → **40 atleti** + 4 ris. ragazzi F e M + **24 atleti** + 3 ris. ragazzi M '94

200 SL - 200 RA - 200 DO - 200 FA - 200 MX → **32 atleti** + 4 ris. rag. F e M + **16 atl.** + 2 ris. ragazzi M '94

400 SL - 400 MX → **24 atleti** + 3 ris. ragazzi F e M + **8 atleti** + 2 ris. ragazzi M '94

800 - 1500 SL → **16 atleti** + 2 ris. ragazzi F e M + **8 atleti** + 2 ris. ragazzi M '94

Iscrizioni su GESNUOTO entro il 30 giugno 2008 a: [mario@federnuoto.toscana.it](mailto:mario@federnuoto.toscana.it) e cartacee (anche mezzo fax) al C.R. TOSCANO.

## Juniores / Cadetti / Assoluti 3 - 4 - 5 - 6 luglio LIVORNO

(5 turni gara GIOV. POM. / VEN. POM./SAB. MATT. / SAB. POM / DOM. MATT.)

1° turno Giov. Pom. a.v. 16.00 i.g. 17.00 800 SL - 1500 SL - 4 X100 SL F. e M.

2° turno Ven. Pom. a.v. 15.30 i.g. 16.30 100 DO - 200 SL - 50 RA - 400 MX

3° turno Sab. Matt. a.v. 8.30 i.g. 9.30 100 FA - 200 DO - 50 SL - 100 RA - 4x200 SL

4° turno Sab. Pom. a.v. 15.30 i.g. 16.30 50 FA - 200 MX - 400 SL - 4x100 MX

5° turno Dom. Matt. a.v. 8.30 i.g. 9.30 50 DO - 200 FA - 100 SL - 200 RA

50/100 SL - 50/100 RA - 50/100 DO - 50/100 FA → **32 atleti** + 4 ris. junior F e M + **32 atleti** + 4 ris. cad. + ass. F e M

200 SL - 200 RA - 200 DO - 200 FA - 200 MX → **24 atleti** + 3 ris. junior F e M + **24 atleti** + 3 ris. cad. + ass. F e M

400 SL - 400 MX - 800 SL - 1500 SL → **16 atleti** + 2 ris. junior F e M + **16 atleti** + 2 ris. cad. + ass. F e M

**Il limite massimo di gare alle quali ogni atleta può partecipare nelle finali regionali estive di categoria (ragazzi, juniores, cadetti e seniores) è stabilito in 6 individuali e 3 staffette;** (Nota integrativa del 19/05/2008)

Iscrizioni su GESNUOTO entro il 23 giugno 2008 (eventuali correzioni di tempi, esclusivamente se già inviate nelle iscrizioni, ottenuti in occasione della prova del 25 giugno saranno possibili entro le ore 12.00 del 26 giugno) a: [mario@federnuoto.toscana.it](mailto:mario@federnuoto.toscana.it) e cartacee (anche mezzo fax) al C.R. TOSCANO.

# *Prove Regionali Estive di categoria*

Le prove si svolgeranno in un concentramento unico regionale e saranno organizzate a cura del C.R. Toscano.

1° prova Mercoledì 11 giugno EMPOLI *a.v. 14.30 i.g. 15.15*

2° prova Mercoledì 25 giugno LIVORNO *a.v. 14.30 i.g. 15.15*

PROGRAMMA: 400 SL - 400 MX - 800 SL - 1500 SL

**il limite massimo di gare alle quali ogni atleta può partecipare nelle prove di qualificazione dei regionali estivi di categoria è stabilito in 2.** (Nota integrativa del 19/5/2008)

Iscrizioni su GESNUOTO entro il 4 giugno 2008 per la 1° prova ed entro il 18 giugno per la 2° prova a: [mario@federnuoto.toscana.it](mailto:mario@federnuoto.toscana.it).